

Dr. Jonathan Holt

Nr.	Titel
1	Was ist Sport? Organisation von Sport
2	Anatomie
3	Sporternährung
4	Physiologie/ Bewegungsphysiologie
5	Körperliche Fitness: Konditionelle und koordinative Fähigkeiten
6	Leistungsdiagnostik: Fitnesstestungen und Sportmotorische Tests
7	Verletzungen und Krankheiten im Sport
8	Biomechanik
9	Trainings Prinzipien/ Trainingslehre/ Trainingsplanung
10	Doping im Sport
11	Sportpädagogische Prinzipien: Unterrichten und Coaching
12	Sport Psychologie